



2019 年第八届医学人文、多元学习、文化探索暑期研修团 活动简介



一、活动目的：规划大陆学生来台实质交流，参加本校特色课程学习。活动内容包含最新医学相关知识、精准医学、医学人文、PBL 教学、老人长期照顾等相关课程。活动期间，参加学生有机会体验本校学生社团活动，与本校学生互动。活动安排还包括：两家医院参访学习、赡养中心参访等。这些活动除将可增广医学见闻外，同时也让参与学生对于医学发展实务、及养老照顾议题有更深刻的体验。活动期间并将有本校学生陪同北中南景点旅游、及感受台湾独有的夜市观光文化行程。通过这些活动，相信参与学生将更加了解台湾风俗民情，也有机会品尝台湾特色小吃，感受多元文化，欣赏宝岛美丽风光。

二、研修期间：预计招收两团，每团以 30 位学生为原则，报名采报名先后顺序录取。

2019 年 8 月 04 日(日)~8 月 18 日(日)共 15 天 14 夜

三、招生对象：本活动适合大二、大三医学及医学相关专业学生(临床医学、护理、医技相关、预防医学、或对相关议题有兴趣学生皆宜)。

四、研修费用(不包括往返机票)：每人新台币 45,000 元(约人民币一万元)(费用含：课程讲师费用、参观医院费用、赡养中心参访、校内及旅游住宿费用、保险费、上课中餐及晚会餐费等)。

※将提供每位同学一张**特制一卡通**，参与同学在台中期间将可免费搭乘市内公交车。

※研修费用必须以现金缴纳，本校将开立个人收据给参与同学。本校设有提款机可以领取现金，提款卡需有跨国提款功能，每日提款金额有限制，相关问题若需要本处同仁可予以协助。

五、入台证费用：每人 2,000 元(由同学直接将现金交予本地代办旅行社)。

六、 报名截止日期：2019 年 5 月 10 日(五)

七、 研修内容及行程安排：初步规划如下，实际安排若有需要仍依情况适度调整。

1. 医学课程内容：PBL 临床教学、中山医学大学整合性教学、最新生物医学科技之进展、精准医学未来发展、法医解剖案例分析、老化医学与长期照护等。
2. 多元课程内容：医学人文、艺术与治疗、叙事医学与反思阅读/写作、医学人文(英文短篇故事导读、日文短篇故事导读)等。
3. 医院参访：中山医大附属医院、台中沙鹿童综合医院、台北双连赡养中心。
中山医学大学附属医院：<http://www.csh.org.tw/>
台中沙鹿童综合医院：<http://www.sltung.com.tw/>
台北双连赡养中心：<https://www.slehtaiwan.com/>
4. 学生社团活动体验。
5. 文化小吃探索：台中、台南、高雄、台北等景点及夜市。

八、 课程行程表：上课教室以正心楼 1032 教室为主，另外住宿、晚会、校外参访地点将依实际安排情形适度调整。

日期/ 星期	时间	行程内容	住宿	交通工具/ 备注
第一天 (日)	上午 下午	出发搭机抵台	中山医大宿舍	大巴 机场-宿舍
第二天 (一)	始业式 08:20-08:50	始业式	中山医大宿舍	公交车
	上午 09:00-11:50	课程		
	午休 11:50-13:30	午休-备午餐(便当)		
	下午 13:30-16:20	课程		
	晚上	一中街夜市(建议)		
第三天 (二)	上午 09:00-11:50	课程	中山医大宿舍	公交车
	午休 11:50-13:30	午休-备午餐(便当)		
	下午 13:30-16:20	课程		
	晚上	始业式-欢迎晚宴		
第四天 (三)	上午 09:00-11:50	课程	中山医大宿舍	公交车
	午休 11:50-13:30	午休-备午餐(便当)		
	下午 13:30-16:20	课程 中山医大附医参访		


日期/ 星期	时间	行程内容	住宿	交通工具/ 备注
	晚上	勤美诚品(建议)		
第五天 (四)	上午 09:00-11:50	课程	中山医大宿舍	公交车
	午休 11:50-13:30	午休-备午餐(便当)		
	下午 13:30-16:20	社团活动体验		
	晚上	自由活动		
第六天 (五)	上午 09:00-11:50	课程	中山医大宿舍	大巴
	午休 11:50-13:30	午休-备午餐(便当)		
	下午 13:30-16:20	校外参访- 沙鹿童综合医院		
	晚上	逢甲夜市(建议)		
第七天 (六)	8:20-18:00 日月潭一日游	九族文化村-搭缆车到伊达邵 (午餐)-搭游艇到水社-向山游客 中心-宿舍	中山医大宿舍	大巴
第八天 (日)	8:20-18:00 台中一日游	国立自然科学博物馆(午餐)-东 海大学-高美湿地-宿舍	中山医大宿舍	大巴
第九天 (一)	上午 09:00-11:50	课程	中山医大宿舍	
	午休 11:50-13:30	午休-备午餐(便当)		
	下午 13:30-15:20	课程		
	下午 15:30-16:20	结业式-团体合照		
	晚上 18:00	结业式-欢送晚宴		
第十天 (二)	8:30 文化参访 台中-台南-高雄	台中-台南安平古堡(午餐)或白 河镇赏莲花-高雄-捷运美丽岛 站(光之穹顶拍照)-高雄驳二艺 术特区-旅馆 @晚上自由行建议: 爱河、六合 夜市、新崛江夜市	高雄康桥商旅	大巴
第十一天 (三)	8:30 文化参访 高雄见学	旅馆-真爱码头-高雄港坐船-香 蕉码头(午餐)-美术馆-旅馆 @晚上自由行建议: 爱河、六合 夜市、新崛江夜市	高雄康桥商旅	大巴
第十二天 (四)	8:30 文化参访	高雄-湖口休息站(午餐)-台北故 宫博物院-旅馆	台北教师会馆	大巴

日期/ 星期	时间	行程内容	住宿	交通工具/ 备注
	高雄-台北	@晚上自由行建议: 西门町夜市		
第十三天 (五)	8:30 医学参访 台北见学	台北- 双连赡养中心参访 (午餐)- 淡水红毛城、小白宫-淡水小镇 @晚上自由行建议: 士林夜市	台北教师会馆	大巴 回程捷运
第十四天 (六)	9:00 文化参访 台北见学	建议行程: 台北市-中正纪念 堂-国父纪念馆-台湾大学-大安 公园-台北 101、东区商圈、顶 好商圈、信义计划区、永康街、 华西街观光夜市、南门市场	台北教师会馆	捷运 自由活动
第十五天 (日)		出发搭机回程-桃园机场		大巴 旅馆-机场

九、 住宿信息: (2-4 人一间, 依实际状况安排)

1. 台中: 中山医大口腔宿舍(台中市南区建国北路一段 110 号,
电话: 04-24730022 分机 55101)
<http://osa.csmu.edu.tw/files/13-1022-29385-1.php?Lang=zh-tw>
2. 高雄: 康桥商旅(高雄市苓雅区青年 2 路 169 号, 电话: 07-334-337)
<https://www.kindness-hotel.com.tw/location-kaohsiung-guangjungmatou>
3. 台北: 教师会馆(台北市中正区南海路 15 号, 电话: 02-2341-9161)
<http://www.tth.url.tw/>

地点	配备	备注
中山医大口腔宿舍  	<ol style="list-style-type: none"> 1. 单人床(附棉被枕头)、每间房间有附淋浴间。 2. 走廊设有冷热水饮水机、交谊厅附设有投币式洗衣房(洗衣台币 20 元、烘干台币 10 元), 请自备洗衣粉。 3. 盥洗用具: 除牙膏、牙刷、毛巾、卫生纸外, 其余自备。吹风机可以借用。 4. 建议自备拖鞋。 5. 没有 wifi 	建议准备垃圾袋, 退宿时 要先整理清洁, 确认 后才可离开
高雄康桥商旅 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 双人床、每间房间有附浴缸之淋浴间。 2. 盥洗用具齐备, 备有吹风机、拖鞋等。 3. 1 楼附有洗衣房: 免费提供洗衣和洗衣粉、柔软精。 4. 免费 wifi、瓶装水。走廊设有冷热水饮水机。 5. 附免费早餐(早 7:00-10:00)(二楼) 	

地点	配备	备注
	6. 附免费宵夜(晚 8:00-10:30)(二楼) 7. 大厅免费 24 小时点心服务。	
台北教师会馆 	1. 单人床、双人床、每间房间有淋浴间。 2. 盥洗用具齐备，备有吹风机、拖鞋等。 3. 免费 wifi 4. 6 楼附投币式洗衣房 (洗衣台币 30 元、烘干台币 50 元、洗衣粉台币 20 元)。 5. 设有冷热水饮水机。 6. 免费早餐(早 6:45-9:15)	

十、 公共运输：

1. 首先下载各种交通 APP：台铁、台中公交车、台北捷运、高雄公交车或捷运。
2. 在台中搭乘公交车最方便，使用悠游卡或一卡通搭乘台中公交车 10 公里免费(上下车都要刷卡，但不计费)。
3. 台北搭乘捷运最方便，也是使用悠游卡或一卡通搭乘，票价可打 8 折。
4. 高雄可搭乘公交车或捷运，也是使用悠游卡或一卡通搭乘。

十一、 伴手礼建议：可用 Google Map 查询地点

1. 凤梨酥：俊美(台中)、日出(台中)、微热山丘(机场)、第 8 口(机场 T2)。
2. 太阳饼：俊美(台中)、彩棠肴(台中)。
3. 牛轧糖：馨品乡(台中)、米提尔(台中)、第 8 口(机场 T2)。
4. 焦糖夏威夷莓果塔：馨品乡(台中)。
5. 杏仁片酥、花生酥：日月潭水社游客中心门口。
6. 茶叶：日月潭红茶(18 号红玉)(伊达邵)、天仁茗茶(各县市)：高山青茶、乌龙茶。
7. 其他：今日密麻花(台中)、老杨方块酥、快车肉干(南门市场)。
8. 台北 101 地下一楼伴手礼商品区、机场 T2(2 楼)、T1(1 楼)伴手礼区。



手工土鳳梨酥
Pineapple Cake



焦糖夏威夷莓果塔
Caramel Cranberry Macadamia Nut Tart



夏威夷果仁牛軋糖
Macadamia Nut Nougat



太阳饼

十二、 学校口腔宿舍周边小吃：可用 Google Map 查询地点

1. 周边邻近附设医院、建国北路对面有早餐店，校内有便利商店，若搭公交车 1-2 站可抵达爱买大卖场、或秀泰影城(百货公司)均有许多餐饮小吃店。
2. 晚餐可以在学校附近**大庆街**用餐，有各种小吃餐饮，尤其推荐大庆面店，不管饭食或面食都非常好吃。

十三、 其他注意事项：

1. 依过去同学的反应，上课教室温度比较低，若需要可以准备外套。
2. 台湾夏天天气很热，要做好防晒，擦防晒乳液，太阳眼镜，阳伞或帽子。在室外可穿很薄的外套防晒，但室内或车上可能会冷要穿外套。
3. 旅游日月潭经常会碰到下雨(有需要可在当地购买轻便雨衣约 30 元台币)，建议可穿凉鞋或拖鞋。
4. 参观故宫博物馆，依过去同学的反应非常非常冷，可以穿外套，或当天可穿较长的裤子或裙子，水壶、饮料、背包都要放寄物柜。
5. 携带一些药品：止痛药、晕车药、蚊虫咬止痒药膏、防蚊液(夏天日月潭有需要或郊外需要)。
6. 30 天内的上网电话卡可在机场购买,或先在国内换好来台湾要用的电话卡或买 wifi 等，并先换好一些台币。
7. 请带大一点的行李箱，一半是空的不要装满，因为回程大家都会买很多东西会装满行李箱，但每个人托运的行李 2-3 件加起来不超过 23 公斤(依各航空公司规定)。
8. 在台湾期间适逢炎热暑假多喝水，建议多喝水及补充维生素。
9. 本活动建议参加同学，每天晚上 10:30 以前回到住宿地方。
10. 回程前一天，请准备好**通行证**、**入台证**，当天于机场各航空公司办理领取**登机证**，也可当天在机场以机器操作领取。

十四、 相关活动照片：



日月潭



上课情形



正心楼大厅(结业照)



高雄旗津



九份黄金博物馆



日月潭观山楼



东大路思义教堂



学校特制一卡通